

## Wohlfühlmassagen:

### 1. Schwedische (klass.med.) Massagen

Rücken/Teilkörpermassage 25min. 30,-€  
Ganzkörpermassage 50min. 55,-€

### 2. Well-Fit-Body-Massagen

Verwöhnmassagen mit entspannenden  
und belebenden Aromaölen  
"Kleine Wellness" 30min. 35,-€  
Ganzkörpermassage 50min. 60,-€

### 3. Manuelle Lymphdrainage

Ganzkörperbehandlung 50min. 55,-€

### 4. Kopfschmerz-/Migränebehandlung

30min. 40,-€

### 5. Finnische Bürstenmassage

Durchblutungs- & kreislaufanregende  
Ganzkörpermassage 25min. 35,-€

## Ayurveda:



### Abhyanga

Ganzkörpermassage mit pflanzlichen Ölen  
60min. inkl. Ruhe 75,-€

## Wohlfühlerlebnisse:

### 1. Massage Mix

Kombination von einer entspannten  
Schulter-Nacken-Rückenmassage  
& einer Fußreflexzonenbehandlg 50min. 60,-€

### 2. Fußreflexzonenmassage

entspannend, beruhigend und  
Abwehrkräfte anregend 50min. 70,-€

### 3. PINO-Massagekerze

entspannte Rückenmassage mit haut-  
pflegenden Wachsölkombinationen 30min. 45,-€

### 4. Schottische Meersalz-Öl-Massage

entspannte Rückenmassage mit haut-  
pflegenden Wachsölkombinationen 30min. 50,-€



## Special:

### Relax 1 - Vital Paket

Meersalzpeeling & Well-Fit-Body-Massage  
90min. 75,-€

### Relax II - Kraft des Meeres

Algen-Body-Pack & Well-Fit-Body-Massage  
90min. inkl. Ruhe 85,-€

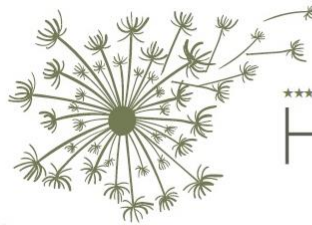
### Hot & Cold Stone Energy Mass.

60min. incl. Ruhe 80,-€

Carmen Lange, Masseurin & med. Bademeisterin, sowie Hr. Jodeit

Termine an der Rezeption

Bezahlung in Bar, direkt bei den Masseuren



## Energetische Massagen:

Die Energetischen Massagen sind eine lebendige **Verbindung aus Massagegriffen, Berührung und Herzenergie**. Die Elemente der tiefen Entspannung und der körperlichen Wirkung durch die Massagegriffe laden zum Abtauchen und Regenerieren ein.

### **5-Elemente-Massage**

60min. 60,-€

*Durch die Einbeziehung der 5 Elemente und deren ausgleichende Wirkung ein ganz besonderes Erlebnis.*

### **Die Entspannende**

*Die Wirkung dieser Massage liegt vor allem in der tiefen Ruhe und Entspannung, die sich nicht nur auf körperlicher Ebene zeigt.*



60min. 60,-€

### **Die Transformierende**

*Diese Massage eignet sich hervorragend, um physische und psychische Themen in ihrer Veränderung nachhaltig zu unterstützen.*

60min. 60,-€

### **Access Facelift**

60min. 60,-€

*Verwöhn- und Verjüngungsmöglichkeit für das Gesicht und den ganzen Körper. Access Facelift ist ein erstaunlicher Körperprozess, bei dem eine Abfolge **sanfter Berührungen** für eine **entspannte Muskulatur** und ein **strahlendes Aussehen** sorgt. Der Energiefluss wird angeregt und kann dadurch auf sanfte Weise Spannungen und Blockaden lösen. Man fühlt sich jünger und frischer und ganz nebenbei verbessert sich das Wohlbefinden.*

### **Access Bars**

60min. 60,-€

*Haben Sie ab und an das Gefühl, Sie drehen sich im Kreis und nichts Neues mag sich für Sie auftun? Fährt das Gedankenkarussell pausenlos im Kopf herum und Sie kommen nicht wirklich weiter zum erwünschten Ziel? Sie fühlen sich immer öfter gestresst und ausgelaugt oder brauchen einfach mal wieder mehr Klarheit für sich und Ihr Tun?*

*Das Halten von **32 Energiepunkten am Kopf** bringt Sie in **tiefe Entspannung** und **Regeneration**. Dadurch erhalten Sie die Gelegenheit zu sich selbst zu finden und neue Impulse in Ihrem Leben zuzulassen.*

### **Lava Shell**

60min. 80,-€

*Die LavaShell Massage nimmt Sie mit auf eine unvergessliche Reise. Diese Massage kombiniert eine **Ganzkörpermassage** mit dem Einsatz von **heißen Venusmuscheln** und **ätherischen Ölen**.*

*Das besondere an der Massage ist, dass echte Venusmuscheln eingesetzt werden und die Erhitzung auf einer natürlichen Mineralientechnologie basiert. Die wohlige Wärme der Muscheln lockert verspannte Muskeln und der wohltuende Duft der ätherischen Öle beruhigt Ihre Seele und umfängt Ihre Sinne.*

Susanne Relling, Wellness Therapeutin, Energetische & Klassische Massagen

Termine an der Rezeption oder Tel. 0176-61340192

**Bezahlung in Bar, direkt bei den Masseuren**