



The Power Massage:

Die HF-Bioenergetische Massage ist eine holistische, hochenergetische Behandlungsmethode. Nach einem festgelegten Behandlungsablauf werden die Massagen mit bestimmten Griffen, Rhythmus und Druck ausgeführt. Die Behandlung stabilisiert und steigert Ihre geistige und seelische Verfassung.

HF-Bioenergetische Massage® REGULATION

Hilft Ihnen unter anderem bei: Energielosigkeit; Antriebsschwäche, Müdigkeit, Bindegewebsschwäche, Schulter-Arm-Syndrom, Reizdarm, Darmträgheit, Hypotonie, schwere Beine, Wassereinlagerungen in den Beinen, Venenprobleme, Durchblutungsstörungen und Krämpfen.

Unterstützt den Stoffwechsel und die Zellregeneration

Körper
60min. 79,-€

Gesicht
25min. 35,-€

Körper&Gesicht
85min. 99,-€

HF-Bioenergetische Massage® ANTI STRESS

Hilf Ihnen bei: Stress, Erschöpfung und Müdigkeit.

Unterstützt die Entspannung des Nervensystems, Stärkung dem Immunsystems und der Abwehrkräfte, Steigerung der Vitalität und des allgemeinen Wohlbefindens und gibt mehr power.

Körper
45min. 59,-€

Körper&Gesicht
65min. 79,-€

HF-Bioenergetische Massage® REGENERATION

Hilft Ihnen bei: Hypertonie, Burnout, Agressivität, Schmerzen, Schlafstörungen, Herzkreislaufproblemen, Kopfschmerzen, rheumatischen Erkrankungen mit auftretenden Schmerzen im Bindegewebe, Muskeln, Sehnen und Knochen.

Unterstützt die Lern- Merk- und Konzentrationsfähigkeit, Regenerationsprozesse nach Operationen und Krankheiten.



Körper
60min. 79,-€

Gesicht
25min. 29,-€

Körper&Gesicht
80min. 95,-€

HF-Bioenergetische Massage® RESTLESS-LEGS

Hilft Ihnen bei: Restless-Legs-Syndrom, Überladung und Überreizung der Nerven

Unterstützt die Entgiftung und ist stark Blockade-lösend.

Körper
45min. 59,-€

Körper&Gesicht
65min. 79,-€

HF-Bioenergetische Massage® HERZ BALANCE

Hilft Ihnen bei: niedrig/hohem Blutdruck, Durchblutungsstörungen, nach Herzinfarkt/ zur Prävention, Herz-Rhythmus-Störungen, Herz-Kreislauf-Problematiken, sowie Lungenbeschwerden z.B. Bronchien, Asthama, Raucherproblematiken.

Unterstützt die Stärkung des Herzens, die Regeneration des Herzmuskels und gibt mehr Lebenskraft und –freude. | Wird meditativ ausgeführt. |

Körper
45min. 69,-€

Bernadette Gaida, HF-Bioenergetische Massage® Therapeutin,
Termine an der Rezeption oder Tel. 04562 2554497 / 0176 35584323

Bezahlung in Bar, direkt bei den Masseuren



Klassische und energetische Massagen für Hausgäste

Klassische Ganzkörpermassage	55min. 68,-€
Entspannungsmassage Rücken-/Nacken-/Kopfmassage	30min. 39,-€
Fußreflexzonenmassage	40min. 55,-€
Indische Kopfmassage Entspannende Massage mit Kokosöl zur Förderung der Durchblutung der Reflexzonen auf der Kopfhaut - sowie der Stirn, des Nackens und der Ohren.	30min. 39,-€
Honigmassage Die Honigmassage am Rücken wirkt reinigend auf den gesamten Organismus. Sie verbessert die Durchblutung, entspannt die Muskulatur und entschlackt das Bindegewebe.	30min. 39,-€
Savushata - Energetische Massage Durch die Berührung von bestimmten Energiepunkten in Kombination mit sanften Streichungen tauchen Sie in tiefe Entspannung. Die Selbstheilungskräfte Ihres Körpers werden aktiviert und Ihre eigene Energie kommt wieder in den Fluss.	60min. 79,-€ 90min. 99,-€
PachaMama - Massage für Schwangere In einer speziell auf Ihre Bedürfnisse abgestimmten Massage können Sie in bequemer Rücken- oder Seitenlage Spannungen lösen und Energie tanken für sich und Ihr Baby.	55min. 75,-€
Kinder Entspannungsmassage Diese Rücken-/Nacken-/Kopfmassage empfehlen wir ab 8 Jahren	30min. 39,-€

Susanne Maria Hilken

Ganzheitliche Massage-Therapeutin

Klassische und energetische Massagen

Termine an der Rezeption oder 0178/8048558