

# Micro-Needling

Die Geheimwaffe unter den Anti Aging Methoden. Micro-Needling nutzt die Selbstheilungskräfte der Haut und setzt gezielt Mikroverletzungen in der Epidermis, die dieser „Wundheilung“ signalisieren. Das „müde“ Gewebe wird draufhin sofort aktiv und setzt Prozesse in Gang, die zur Collagen- und Elastinproduktion und Hyaluronsäure Aktivierung führen.



- Krähenfüße
- Lichtgeschädigte Haut
- Schlechte Hautstruktur
- Oberlippenfalten
- Erschlafftes Gewebe

60 Min. 115 €



## Wimpernwelle/Wimpernliftig

Die Wimpernwelle ist eine spezielle und neu entwickelte Methode um den Naturwimpern einen starken Schwung nach oben zu verleihen. Die Naturwimpern werden gezielt nach oben geliftet.

inkl. färben 45 Min. 49 €



## Extras

Wimpern färben	9 €
Brauen färben	8 €
Brauen zupfen	ab 7 €
Gesicht enthaaren	ab 7 €

## Nagelmodellage

Stets gepflegte, schöne und stabile Fingernägel durch Geltechnik.

Naturnagelverstärkung	42 €
Nagelverlängerung	55 €
Auffüllen	42 €

## Maniküre

Gepflegte Hände und schöne Fingernägel sind ein Blickfang für Ihr Gegenüber. Sie sind Ihre Visitenkarte. Wir kürzen und formen Ihre Nägel, entfernen Nagelhaut und versorgen Ihre Hände anschließend mit pflegenden Produkten.

inkl. Lack 35 €  
inkl. Shellac 42 €

## Pediküre

Mit gepflegten Füßen wird sofort Ihr Wohlbefinden gesteigert. Genießen Sie die professionelle Fußpflege.

inkl. Lack 35 €  
inkl. Shellac 42 €

## BS-Spange

Die BS-Spange bringt eingewachsene und Rollnägel wieder in eine gesunde Form.

pro Spange 18 €

## Enthaarung mit Wachs

Gesicht	ab 7 €	Beine komplett	42 €
Achseln	20 €	Weitere Regionen nach Aufwand	
Bikinizone	20 €		

## Ganzkörperpeeling

Raue und schuppige Haut wird geglättet. Durch das Peeling wird die Durchblutung stimuliert und gewährleistet eine bessere Versorgung des Gewebes.

30 Min. 35 €

## Salzschlamm-packung

Vorab reinigt das Meersalz – Ölpeeling den gesamten Körper. Die Packung entwässert das Gewebe und entgiftet die Haut. Besonders eignet sich die Packung bei trockener und gestresster Haut. Der Körper wird mit Feuchtigkeit versorgt, regeneriert und gestärkt.

40 Min. 42 €



## Algen - Körperpackung

Durch Einmassieren von Meersalz trennen sich abgestorbene Hautzellen ab. Die Haut wird durchblutet und der Stoffwechsel angeregt. Zellen bilden sich neu. Durch die natürlichen Kräfte der Alge wird die Hauterneuerung angeregt, Feuchtigkeit gespendet und die Haut gestrafft.

40 Min. 42 €

## Orientalische Schokopackung

Diese orientalisch duftende Körperpackung mit den exotischen Gewürzen Ingwer und Anis hat eine angenehm wärmende und anregende Wirkung auf das Gewebe. Spirulina-Algen schenken wertvolle Mineralstoffe, Spurenelemente und Feuchtigkeit. Feine Citrusdüfte runden die stimulierende Wohlfühlwirkung ab. Ingwer ist bekannt für seinen stoffwechsellanregenden Effekt und enthält außerdem noch antioxidativ wirkende essentielle Öle.

40 Min. 42 €

## Coconut - Körperpackung

Kokos-Fruchtextrakt ist reich an wertvollen Mineralstoffen und Spurenelementen. Dies macht diese feincremige Packung zu einem besonderen Wellness-Erlebnis. Das Hautbild erscheint glatt, frisch und zart.

40 Min. 42 €

## Aloe Vera - Körperpackung

Vorab werden trockene Hautschüppchen mit dem Meersalz-Ölpeeling sanft entfernt. Anschließend beruhigt die Aloe Vera-Körperpackung die Haut. Sie ist ein echter Durstlöscher und polstert auf. Ideal als Beruhigung und Glättung nach dem Sonnenbaden.

40 Min. 45 €



## Aloe Vera Luxuspaket von Kopf bis Fuß

Genießen Sie die samtweiche Aloe Vera - Körperpackung in Kombination mit der Luxus Aloe Vera Gesichtsbehandlung

120 Min. 129 €

Runke  
Kosmetik

Beautyprogramm

Sabine Schröder  
info@runke-kosmetik.de  
0174 99 40 831

# Kosmetik

Wie Ihre Haut morgen aussieht –  
entscheiden Sie heute.

Schenken Sie Ihrer Haut die Aufmerksamkeit,  
die sie braucht.

Alle Kosmetikbehandlungen beinhalten:

- Reinigen · Hautanalyse · Peeling · Handmassage
- Ausreinigen · Augenbrauenkorrektur · Pflegeserum
- Wirkstoffmaske · Massage · Abschlußpflege · Make up



## Kids-Behandlung (bis 14 Jahre)

Reinigung mit einem sanften Peeling, leichte  
Ausreinigung, Maske.

40 Min. 39 €

## Gesichtsmassage

Reinigung, Peeling, Massage. Lassen Sie sich von der  
entspannenden Gesichts-, Hals-, Dekolleté-, Nacken-  
massage verwöhnen.

30 Min. 35 €

## Männer Relax Behandlung

Die Intensivbehandlung für anspruchsvolle und strapazierte  
Männerhaut. Die sichtbaren Zeichen der Haut-  
alterung werden minimiert und das entspannende und  
revitalisierende Behandlungsergebnis garantiert eine  
dynamische und vitale Ausstrahlung.

70 Min. 62 €

## Verwöhnbehandlung

Dieses Verwöhnprogramm schenkt Ruhe, Entspannung  
und einen wundervoll zarten Teint:  
besänftigen – entspannen – pflegen – verwöhnen.

90 Min. 69 €

## Beauty Express

Für jede gestresste und strapazierte Haut. Ihre Haut  
wird spürbar und sichtbar wieder ins Gleichgewicht  
gebracht, indem alle Hautfunktionen stabilisiert werden.

60 Min. 55 €

## Meeresbehandlung

Bei dieser Behandlung steht die Regeneration der Haut  
im Vordergrund. Rötungen und Irritationen werden  
gemildert und die Haut sieht ebenmäßig und ruhig aus.  
Eine zusätzliche Vließmaske unterstützt die Wirkung.

90 Min. 73 €

## Feuchtigkeitshandlung

Feuchtigkeit gibt der Haut Volumen, Festigkeit und  
jugendliche Frische. Ein Pflegecocktail aus Algen,  
Hyaluronsäure und Pflanzenextrakten.

60 Min. 59 €

## Anti-Aging

Fältchen werden geglättet und die Elastizität verbessert.  
Der schnelle Schönmacher mit Soforteffekt. Eine  
zusätzliche Lifting-Vließmaske unterstützt die Wirkung.

90 Min. 79 €

## Luxus Aloe Vera Behandlung

Für anspruchsvolle Haut. Vorweg eine kurze Rücken-  
massage im Sitzen.

Diese Luxus-Behandlung schenkt Vitalität und Wohl-  
behagen. Eine zusätzliche Lifting-Vließmaske unterstützt  
die Wirkung.

90 Min. 89 €

# Mikrodermabrasion



## Reviderm Mikrodermabrasion

Die Mikrodermabrasion ist ein apparatives Spezial  
Peeling mit Mikrokristallen. Dabei werden mit dem  
mehrfach preisgekrönten Skin Peeler abgestorbene  
Hautzellen intensiv aber dennoch sanft abgetragen.  
Die Behandlungsmethode ist die erste Wahl um Fält-  
chen, Elastizitätsverlust, Überverhornung, erweiterte  
Poren, Akne und Narben sowie Pigmentverschiebungen  
zu behandeln.

90 Min. 99 €



## Reviderm Hydrolage

Bei dieser Mikrodermabrasionsbehandlung werden  
hochwirksame Wirkstoffe mittels einer Hydrolage  
besonders tief eingeschleust. Ein zusätzlicher  
Lifting-Effekt strafft das Gewebe.

90 Min. 115 €

## 4D Skin Contouring high class

Die Behandlung für den besonderen Anspruch zur  
absoluten Tiefendurchfeuchtung, Verjüngung und  
Reparatur auf höchstem Niveau. Spüren Sie den  
Unterschied direkt nach der Behandlung. Inklusive  
Mikrodermabrasion, Einschleusen von Hyaluron durch  
Ultraschall, 4D Designmaske, Tiefenmassage, Einarbei-  
ten individuell auf Ihre Haut abgestimmte Elixiere, 4D  
Abschlußpflege.

120 Min. 135 €



# Ultraschall

Die sanften Wellen des Ultraschalls dringen tief in die  
Haut ein und sorgen für eine Mikromassage des  
Gewebes. Die Collagenneubildung wird angeregt und  
das Gewebe gefestigt und gestrafft.

## Ihre Spezialistin für Wellness und Schönheit in Grömitz



Ich biete Ihnen abwechslungsreiche und umfangreiche  
Behandlungsmöglichkeiten mit Systempflege von Kopf  
bis Fuß.



Neustädter Straße 36d  
23743 Grömitz  
04562 20 888 95  
0174 99 40 831  
info@runke-kosmetik.de  
www.runke-kosmetik.de

