



Power Massage:

Die HF-Bioenergetische Massage ist eine holistische, hochenergetische Behandlungsmethode. Nach einem festgelegten Behandlungsablauf werden die Massagen mit bestimmten Griffen, Rhythmus & Druck ausgeführt. Die Behandlung stabilisiert und steigert Ihre geistige und seelische Verfassung.

HF-Bioenergetische Massage® REGULATION

Hilft Ihnen unter anderem bei: Energielosigkeit; Antriebsschwäche, Müdigkeit, Bindegewebsschwäche, Schulter-Arm-Syndrom, Reizdarm, Darmträgheit, Hypotonie, schwere Beine, Wassereinlagerungen in den Beinen, Venenprobleme, Durchblutungsstörungen und Krämpfen.
Unterstützt den Stoffwechsel und die Zellregeneration

Körper
60min. 90,-€

Gesicht
25min. 39,-€

Körper & Gesicht
85min. 115,-€

HF-Bioenergetische Massage® ANTI STRESS

Hilf Ihnen bei: Stress, Erschöpfung und Müdigkeit.
Unterstützt die Entspannung des Nervensystems, Stärkung dem Immunsystems und der Abwehrkräfte, Steigerung der Vitalität und des allgemeinen Wohlbefindens und gibt mehr power.

Körper
45min. 70,-€

Körper & Gesicht
65min. 90,-€

HF-Bioenergetische Massage® REGENERATION

Hilft Ihnen bei: Hypertonie, Burnout, Aggressivität, Schmerzen, Schlafstörungen, Herzkreislaufproblemen, Kopfschmerzen, rheumatischen Erkrankungen mit auftretenden Schmerzen im Bindegewebe, Muskeln, Sehnen und Knochen.
Unterstützt die Lern- Merk- und Konzentrationsfähigkeit, Regenerationsprozesse nach Operationen und Krankheiten.

Körper
60min. 90,-€

Gesicht
20min. 33,-€

Körper & Gesicht
80min. 109,-€



HF-Bioenergetische Massage® RESTLESS-LEGS

Hilft Ihnen bei: Restless-Legs-Syndrom, Überladung und Überreizung der Nerven
Unterstützt die Entgiftung und ist stark Blockade-lösend.

Körper
45min. 70,-€

Körper & Gesicht
65min. 90,-€

HF-Bioenergetische Massage® HERZ BALANCE

Hilft Ihnen bei: niedrig/hohem Blutdruck, Durchblutungsstörungen, nach Herzinfarkt/ zur Prävention, Herz-Rhythmus-Störungen, Herz-Kreislauf-Problematisken, sowie Lungenbeschwerden z.B. Bronchien, Asthma, Raucherproblematisken.

Unterstützt die Stärkung des Herzens, die Regeneration des Herzmuskels und gibt mehr Lebenskraft und -freude. / Wird meditativ ausgeführt. /

Körper
45min. 70,-€

HF-Bioenergetische Massage® WECHSELJAHRE / PMS / HORMONREGULIERUNG / MAGEN-DARM

Hilft Ihnen bei: Menstruationsbeschwerden, Wechseljahrsproblemen (zB Hitze), Reizdarm, Darmträgheit, Magen-Darm-Beschwerden
Unterstützt die Entgiftung/Entschlackung des Unterleibes, Anregung Magen-Darmtrakt, Energetisierung von Narben (zB Kaiserschnitt), Hormonregulierung
Bitte beachten (!) Es wird im Gesicht, rund um die Brust, am Bauch und Unterleib massiert.

Körper
45min. 70,-€

Storno bis 24 Std
im Voraus frei
- danach 100%

Bernadette Gaida, HF-Bioenergetische Massage® Therapeutin,
Termine an der Rezeption oder Tel. 04562 2554497 / 0176 35584323
Bezahlung in Bar, direkt bei den Masseuren

Klassische und energetische Massagen

Klassische Ganzkörpermassage	55min.	89,-€
Entspannungsmassage <i>Rücken-/Nacken-/Kopfmassage</i>	30min.	55,-€
Fußreflexzonenmassage	40min.	69,-€
Indische Kopfmassage <i>Entspannende Massage mit Kokosöl zur Förderung der Durchblutung der Reflexzonen auf der Kopfhaut - sowie der Stirn, des Nackens und der Ohren.</i>	30min.	55,-€
Honigmassage <i>Die Honigmassage am Rücken wirkt reinigend auf den gesamten Organismus. Sie verbessert die Durchblutung, entspannt die Muskulatur und entschlackt das Bindegewebe.</i>	30min.	55,-€
Savushata - Energetische Massage <i>Durch die Berührung von bestimmten Energiepunkten in Kombination mit sanften Streichungen tauchen Sie in tiefe Entspannung. Die Selbstheilungskräfte Ihres Körpers werden aktiviert und Ihre eigene Energie kommt wieder in den Fluss.</i>	60min. 90min.	95,-€ 120,-€
PachaMama - Massage für Schwangere <i>In einer speziell auf Ihre Bedürfnisse abgestimmten Massage können Sie in bequemer Rücken- oder Seitenlage Spannungen lösen und Energie tanken für sich und Ihr Baby.</i>	55min.	89,-€
Kinder Entspannungsmassage <i>Diese Rücken-/Nacken-/Kopfmassage empfehlen wir ab 8 Jahren.</i>	30min.	55,-€

Susanne Maria Hilken

Ganzheitliche Massage-Therapeutin/ Klassische und energetische Massagen
Termine an der Rezeption oder 0178 / 8048558
Bezahlung in Bar vor Ort bei der Masseurin

Storno bis 24 Std
im Voraus frei
- danach 100%